



「ほっと一息 めくもりのある

やかた

平成26年 8月 5日発行

No.9 納涼夏号

# やかた

夕涼み会 7月26日(土)・釜石民謡クラブ様の民謡ショーがあり大変盛り上がりしました。有難う御座いました。その後ご家族の皆様と一緒に夕食会の様子です。



母の日には感謝の気持ちをこめて、カーネーションとメッセージカードを父の日には靴下を贈りました。



5月21日 釜石消防署様立会いのもと、消防避難訓練がありました。夜間を想定し、避難訓練。避難に10分程掛かりましたが、無事に怪我も無く終了しました。皆さん真剣に参加下さいました。階段の移動が緊張しました。大町町内会、消防団の方々の御協力も頂きました。有難う御座いました。



5月、6月、7月の誕生日の皆さんのご紹介です。

5月3日  
古川フミ様



5月11日  
武藤秀子様



6月6日  
小笠原チヨ様



6月28日  
菊地利子様



7月31日 佐々木八重子様

6月25日、26日新しく出来たイオンへ買い物に行ってきました。



※熱中症予防の為に水分補給のポイント※

体内の水分が不足して脱水症状を起こしていても、初期の段階では喉の渇きをあまり感じません。そこで熱中症を予防するには、喉が渇く前から定期的に水分をとるのが基本。特に発汗量が多いスポーツや入浴前後、就寝前には水分補給を忘れずに。身体への吸収率を高める為に少量ずつこまめに飲むのがポイントです。



職員紹介【介護福祉士 上野明美です】

皆様の笑顔が見られることが嬉しくてこの仕事をしています。  
今後も皆様との時間を大切にしていきたいと思ひます。

担当よりご家族様へ

様 ご家族様

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

担当