

「ほっと一息 めくもりのある  
**やかた 一日十笑**  
 平成28年 8月 5日発行  
**No.17 猛暑の夏号**

# やかた

5月・6月・7月生まれ

**お誕生日 おめでとうございます！**

**水虫** はくせん (白癬) について…水虫は、白癬菌というカビが皮膚の角質層に寄生・繁殖することにより起こる皮膚の病気です。手や足、体にも感染しますが、約9割は足です。靴を履く為、足が蒸れ、菌にとって過ごし易い高温多湿な環境を作るからです。

白癬菌は、水虫にかかっている人の皮膚から剥がれ落ちる角質(鱗層)の中にも生きているので、それを素足で踏んだりして菌が付着することにより感染します。

しかし、菌が付着しただけで、直ぐに水虫になるわけではありません。感染が成立するのは、洗い流されずに残った菌が傷ついた角質から入り込み、尚且つ、繁殖し易い環境にあった場合です。白癬菌は水で流れるので毎晩入浴する等して足や体を清潔にし、皮膚を弱酸性の状態に保てれば感染は予防できます。

白癬菌に感染した場合は、皮膚を清潔に保ちながら乾燥した状態にし、定められた期間、軟膏を塗り続ける等、医師の指示に従って治療しましょう。また、バスタオル・手拭い・足拭きマット等はできるだけ毎日洗濯して、直ぐに日光干しをし、清潔な状態を保ちましょう。

## 5月のイベント…母の日！！



いつも、茶碗洗いや洗濯物たたみ・干し方・調理等を手伝って頂き、ありがとうございます。「やかた」から日本手ぬぐいをプレゼントしております。皆様、喜ばれておられました。



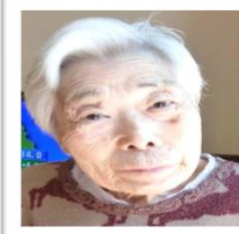
5月1日生まれ  
三浦 ミツギ様



5月3日生まれ  
古川 フミ様



5月5日生まれ  
藤原 耕吉様



6月28日生まれ  
菊地 利子様

7月31日

佐々木八重子様



～ 行事予定 ～



6月8日 花の日に、かまいしこども園様がお花をプレゼントして頂きました。利用者様・入居者様はとっても喜んでおられました。

7月7日

かまいしこども園様 主催

「七夕・お誕生日会」に参加！！

8月後半…イオンでお買い物

9月…釜石大観音見学 と 敬老の日のお祝い

11月19日・20日…「やかた」文化祭を予定しております。

※6月に予定しておりました、イオンでのお買い物は実施できませんでした。すみませんでした。

お願い

「やかた」ご利用の皆様の衣類・持ち物には、ぜひお名前の記入をお願い致します。

## 6月のイベント…父の日！！



いつも洗濯物たたみ、床掃除等を手伝って頂き、ありがとうございます。「やかた」から靴下をプレゼントしております。皆様、喜ばれておられました。



かまいしこども園様からご招待を頂き、「七夕・お誕生日会」に利用者様・入居者様の代表5名が参加しました。皆様、笑顔で楽しまれておられました。



職員紹介 今月は…

介護職員 … **いしむら かおり** 石村 香生里

社会人1年目であり、常に新しい発見のある毎日です。一日一日を大切にできる様、笑顔心をかけています。介護技術だけでなく、精神的にも成長できるように頑張ります。宜しくお願ひします。

担当よりご家族様へ

様 ご家族様

担当