



「ほっと一息 めくもりのある
やかた 一日十笑
 平成28年 5月 5日発行
No.16 新緑の春号

やかた

～2月レクリエーション～ 手作りひな人形・ひな壇作り



2月のレクリエーションで、牛乳パックやダンボールを使用した「手作りひな人形・ひな壇」を、職員と一緒に、利用者様・入居者様が楽しく談笑しながら作成しました。完成後、3月末日まで展示しました。



春彼岸に皆で「団子」を手作りしました！！



春彼岸の日、職員と一緒に利用者様・入居者様が「手作り彼岸団子」を作りました。15時のおやつ時間に召し上がり皆様、談笑しながら楽しく過ごされました。

「やかた」にも春が来ました！！

利用者様のご自宅で採れた「ぶきのとう」。当施設に持って来て頂き、利用者様・入居者様、職員で春一番を感じました。



しょうごう 褥瘡（床ずれ）とは… 寝たきりの人や体に麻痺がある人、自分で体の向きや姿勢を換えられない人は、体重による圧迫が長時間皮膚に加わると、その部分の血行が悪くなります。血行が悪くなると、皮膚組織が、酸素不足や栄養不足を起こし、組織障害や壊死した状態となります。体の向きや姿勢を換えて30分程経過しても皮膚の赤みが消えない時は、褥瘡（床ずれ）の初期なので、早めに医師に相談しましょう。また、2時間毎に体の向きや姿勢を換え、エアマット（レンタル可）などを使用すると褥瘡（床ずれ）の予防ができます。栄養も十分に摂り、皮膚を清潔に保つようにしましょう。

5月25日に「やかた」防災非難訓練を予定しています。地域の皆様・関係者様皆様のご参加やご協力をお願い致します。



3月3日はひな祭り。昼食に「やかた」特製ちらし寿司などを、美味しく召し上がりました。15時のおやつ時間には誕生会を行い、職員と利用者様・入居者様が踊りを踊って、にぎやかにすごしました。



～お願い～

「やかた」ご利用の皆様、衣類・持ち物には、ぜひお名前の記入をお願い致します。

～行事予定～

皆様のご来所を楽しみにしております！！

6月上旬	イオンでお買い物
7月24日	「やかた」夕涼み会
8月下旬	家族同行イオンで買い物
11月19・20日	「やかた」文化祭

職員紹介 今月は…

介護職員 … 村松 賢広 です！



宮古市出身です。高校までは介護の仕事に就こうとは全く考えていませんでした。卒業して働いていくうちに「やるならもっと自分のやりたい仕事に就こう」と思い介護職を選びました。「少しでも力になれば」と思っています。初めての介護現場となるため、ご迷惑をかけるかと思いますが、頑張りますので、宜しくお願いします。

担当よりご家族様へ

様 ご家族様

担当

2月・3月・4月生まれ

お誕生日おめでとうございます。

2月 3日	南 幅 せい子 様	2月11日	藤 原 節 雄 様
2月13日	佐々木 マツ 様	2月29日	後 藤 フ ミ 様
3月25日	佐々木 賢 治 様	3月30日	古 川 ミ ワ 様
3月31日	古 川 和 様		
4月 5日	佐々木 ミ 千 様	4月21日	菊 池 邦 江 様